

# Calendrier 2020/2021



## Yoga/Méditation

Ressources Intérieures

### Cours hebdomadaires

**Lundi :** 17h30/19h

Août/Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
31 / 7-14- 21-28	5-12	2-9-16- 23-30	7-14	4-11- 18-25	1-22	1-8-15- 22-29	26	3-10- 17-31	7-14- 21-28	5

**Tarifs :** Unité 22€ / 1<sup>er</sup> trimestre : 252€\* / 2<sup>ème</sup> trimestre : 198€\* / 3<sup>ème</sup> trimestre : 180€\* / Année : 595€\*

Abonnement avant le 4 juillet 2020 : 565€\*

**Mardi :** 10h15/11h45 et 19h30/21h

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1-8-15- 22-29	6-13	3-10- 17-24	1-8-15	5-12- 19-26	2-23	2-9-16- 23-30	6-27	4-11- 18-25	1-8-15- 22-29	xxx

**Tarifs :** Unité 22€ / 1<sup>er</sup> trimestre : 252€\* / 2<sup>ème</sup> trimestre : 216€\* / 3<sup>ème</sup> trimestre : 180€\* / Année : 612€\*

Abonnement avant le 4 juillet 2020 : 581€\*

**Mercredi :** 18h/19h30

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
2-9-16- 23-30	7-14	4-18-25	2-9-16	6-13- 20-27	3-24	3-10- 17-24- 31	7-28	5-12- 19-26	2-9-16- 23-30	xxx

**Tarifs :** Unité 22€ / 1<sup>er</sup> trimestre : 234€\* / 2<sup>ème</sup> trimestre : 216€\* / 3<sup>ème</sup> trimestre : 180€\* / Année : 595€\*

Abonnement avant le 4 juillet 2020 : 565€\*

### Cours bimensuels

**Mardi :** 12h15/13h45

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1-15-29	13	3-17	1-15	5-19	2-23	2-16-30	6-27	4-18	2-15-29	xxx

**Tarifs :** Unité 22€ / 1<sup>er</sup> trimestre : €\* / 2<sup>ème</sup> trimestre : 157€\* / 3<sup>ème</sup> trimestre : 90€\* / Année : 374€\*

Abonnement avant le 4 juillet 2019 : 355€\*

### Ateliers yoga/méditation

**Samedi :** 9h45/12h

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
12	10	7	5	16	27	13	8	22	12	3

**Tarifs :** Unité 33€ / Année 308€\*. Carnet de 6 ateliers : 180€

Abonnement avant le 4 juillet 2019 : 297€\*

\*Les groupes sont de 7 personnes au maximum.

\*Les cours non suivis peuvent être remplacés occasionnellement sur réservation, selon disponibilité.

\*Les abonnements sont nominatifs et non remboursables.